Профилактика гриппа и ОРВИ

Придерживайтесь здорового образа жизни, который включает полноценный сон, здоровую пищу, физическую активность

Избегайте мест большого скопления людей

Часто и тщательно мойте руки

Не трогайте глаза, нос или рот немытыми руками

Избегайте контактов с чихающими и кашляющими людьми

mousosh6.ucoz.ru