ЗАЩИТИ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

ВАКЦИНАЦИЯ - лучший способ защиты от **ГРИППа**

СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ!

В поликлиниках по месту прикрепления, во всех образовательных учреждениях вакцинация от гриппа проводится бесплатно. Делайте прививку до начала эпидемии! Иммунитет вырабатывается через 3-4 недели после прививки.

Легче предотвратить- чем лечить

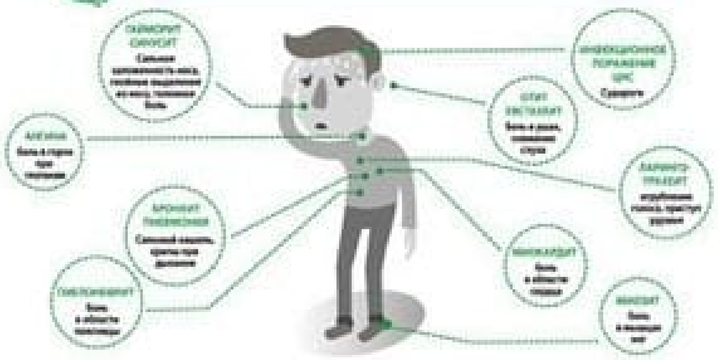
Что такое грипп ?

Грипп – это острое вирусное заболевание, поражающее дыхательную, нервную, сердечно-сосудистую и другие системы организма.

Чем опасен грипп ?

- дает много осложнений
- способствует обострению и/или декомпенсации хронических заболеваний
- вызывает высокую смертность

Осложнения при гриппе



Как защититься от гриппа?

Лучший способ защиты от гриппа - вакцинация !

1. В процессе вакцинации в организм вводят частички разрушенного вируса, не способные к размножению.

2. Прививка стимулирует в организме выработку защитных антител.

3. Если в организм попадёт вирус гриппа, антитела нейтрализуют его. Соответственно, человек не заболевает или заболевание будет протекать в легкой форме.

Как можно повысить защитные силы организма?

Ведите здоровый образ жизни:

- правильное питание
- активный образ жизни
- полноценный сон
- позитивный настрой

Кому необходима вакцинация от гриппа?

Вакцинация необходима:

- **группам высокого риска по развитию неблагоприятных последствий гриппа:**
  - детям первых 2-х лет жизни;
  - пожилым лицам;
  - лицам, страдающим хроническими заболеваниями.
- **группам высокого риска по заражению гриппом:**
  - медицинскому персоналу;
  - работникам сферы бытового обслуживания, учебных заведений;
  - школьникам, студентам и т. д.

Чем грозит отказ от прививок против гриппа?

Закон № 157-ФЗ от 17.09.1998 «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» гласит:

Статья 5, часть 2. Отсутствие профилактических прививок влечет:

- **временный отказ в приеме граждан в образовательные и оздоровительные учреждения** в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний или при угрозе возникновения эпидемий;
- **отказ в приеме граждан на работы или отстранение** граждан от работ , выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями.

Почему необходима ежегодная вакцинация от гриппа?

Вирусы гриппа обладают высокой изменчивостью. Это означает, что один и тот же тип вируса гриппа может изменяться год от года. Поэтому иммунитет, сформировавшийся в прошлом году, может оказаться неспособным противостоять инфекции в текущем году.

Как узнают, какой вирус гриппа будет в этом году?

Существует всемирная сеть контроля за циркуляцией вирусов гриппа, которая прогнозирует какой тип вируса гриппа будет актуален в следующем эпидемиологическом сезоне и даёт рекомендации по производству вакцин.

Может ли вакцина вызвать грипп?

Современные вакцины, использующиеся для профилактики гриппа (например: «Гриппол», «Совигрипп» и др.), не содержат вирусов гриппа. В основе вакцины разрушенные частички вируса в комплексе с веществом, усиливающим иммунный ответ организма. Эти фрагменты вируса не способны к размножению, а лишь содержат антигены, необходимые для выработки специфических антител против данного вируса гриппа. Поэтому заразиться гриппом, сделав прививку такими вакцинами, невозможно.