

Развитие мелкой моторики в домашних условиях!

Сейчас очень много говорят и пишут о развитии мелкой моторики у детей, но немногие родители могут сказать, для чего это нужно, что это дает.

Развитие мелкой моторики:

- повышает тонус коры головного мозга;
- развивает речевые центры коры головного мозга;
- стимулирует развитие речи ребенка;
- способствует улучшению артикуляционной моторики;
- развивает чувство ритма и координацию движений;
- подготавливает руку к письму;
- поднимает настроение ребенка.



Если развитие движений пальцев соответствует возрасту, то и речевое развитие находится в пределах нормы!

Обычно ребенок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически рассуждать, у него достаточно развиты память, внимание, связная речь.

Большую помощь в развитии мелкой моторики рук могут оказать родители. Важно понять: чтобы заинтересовать ребенка и помочь ему овладеть новой информацией и навыками, нужно превратить обучение в игру. Следует не отступать, если задания покажутся трудными, не забывать хвалить ребенка. Для игр возможно использование бытовых предметов, что привлекает ребенка, превращает занятие в интересную игру.



Советы на каждый день для развития мелкой моторики в домашних условиях:

- Играйте с мозаиками и собирайте конструкторы ;
- Займитесь переборкой пуговичек или других предметов по размеру;
- Рвите бумагу. Как ни странно, это тоже хорошо развивает мелкую моторику рук;
- Застегивание пуговиц и завязывание шнурков тоже отличная тренировка;

-Лепите вместе из пластилина;
-Рисуйте. Держание карандашей и кисточек в руках — отличный способ развития моторик. Учите малыша обводить рисунки и предметы по контуру. Рисуйте не только кисточками,



но и пальцами и ладошками;

-Вырезайте из бумаги разные фигурки. Начните с простых — круг, квадрат или треугольник, потом можете вырезать сложные картинки.

-Моторику развивают и другие простые и привычные занятия — плетение косичек, расчесывание кукол, раскладывание игрушек по местам и многое другое;

-На прогулке стройте из песка или камешков замки, горки и другие фигурки. Крупный песок и камни развивают ладошки;

-Позовите ребенка помочь вам по хозяйству — лепка пельменей, замешивание теста, отличная альтернатива играм.



Желаем удачи!