

Пустышка и речь. Какая между ними связь?

Каким образом сосание пустышки может повлиять на речевое развитие ребенка?

Единого мнения о вреде и пользе соски в педиатрии нет. Одни врачи говорят, что она вредна, другие — рекомендуют дать ее малышу. Одно известно точно: нужно прислушаться к самому ребенку. Если он хочет сосать, пусть сосет. Если он выплевывает пустышку, не надо настаивать. Специально к ней приучить в 2-3 месяца или потом, когда начнут прорезаться зубки не стоит.

Каким образом сосание пустышки может повлиять на речевое развитие ребенка?

Регулярное применение соски или пустышки способствует нарушению прикуса, так как у детей раннего возраста продолжается формирование неба, челюсти, зубов. Когда ребенок сосет соску или пустышку, постоянное соприкосновение этих предметов с небом способствует образованию высокого узкого неба. В свою очередь, такое строение неба мешает правильному звукопроизношению, затрудняет глотание слюны. В норме, у ребенка в момент сосания должна создаваться существенная нагрузка на язычок, а также должны хорошо работать околоротовые и мимические мышцы. Нижняя челюсть, которая меньше верхней при рождении, с помощью таких «тренировок» растет интенсивнее, и к полугоду догоняет верхнюю челюсть. При выборе соски нужно понимать, что она должна быть максимально похожей на женский сосок, то есть, физиологически адаптированной.

Многие исследователи отмечают тот факт, что долгое и неоправданное использование сосок увеличивает вероятность возникновения ушных инфекций. Если малыш до трех лет переболел несколько раз ушными инфекциями, то его слуховое восприятие снижалось, а соответственно, речевое развитие тоже отклонялось от нормы.

В отличие от натурального вскармливания, где в процессе сосания укрепляются и тренируются все мышцы артикуляционного аппарата и идет правильное формирование строения зубо-челюстной системы, а так же налажена эмоционально-психологическая близость матери и ребенка, при кормлении из бутылочки у ребенка на подсознательном уровне формируется как бы дефицит материнского тепла и заботы, что в последствие приводит к психологическим проблемам. Соска не может заменить маму, полноценного контакта не происходит. Поэтому, если ребенок и без того находится по вынужденным обстоятельствам на искусственном вскармливании, не надо искать пустышку для того, чтобы унять его крик, лучше успокоить малыша укачиванием на руках, ласковыми словами, песенками, поглаживанием.

Частое сосание пустышки и соски приводит к тому, что ребенок поздно начинает разговаривать, и речь его будет недостаточно выразительна. Ребенок привык держать рот закрытым (там соска), а выразительные, указательные жесты заменяют ему речь. Ребенок для себя понимает, что ему не нужно учиться говорить, ему легче показать на нужную вещь, и взрослые его поймут.

Учитывая эти факты, специалисты приходят к выводу о том, что частое и неоправданное сосание сосок и пустышек, отрицательно сказывается на речевом развитии ребенка.

Стоматологи и педиатры рекомендуют отучать ребенка от пустышек на этапе самостоятельного принятия твердой пищи, как только малыш научится держать ложку и чашку. **Чаще всего это период от 12 до 17 месяцев.** В 3 года у детей возникают личные предпочтения, желания и привычки, от которых потом уже очень сложно избавиться. Привычка сосания пустышки перед сном или во время сна – одна из тех, от которых потом трудно отвыкать. Она превращается в своеобразный ритуал. Родителям рекомендуется вместо того, чтобы давать соску малышу найти подходящую замену: вместе выбрать красивое одеяло или подушку, обыграть это, придумать для него интересную сказку...

Некоторые родители скажут: если мы не дадим малышу соску, он начнет сосать палец или уголок одеяла. Что лучше?

Сосание-это врожденный, успокаивающий рефлекс, дающий малышу ощущение покоя и безопасности. Часто бывает, что этот рефлекс не удовлетворен (дети на искусственном вскармливании) и тогда ребенок начинает сосать палец или край одеяла. Просто запретить или отнять соску мы не можем, это нанесет травму психике ребенка. Нужно попытаться найти замену.

В качестве замены и профилактических мер ортодонты предлагают использование ортодонтических пустышек из силикона и специальных профилактических пластин, помогающие устранить наметившиеся нарушения прикуса.