

Распорядок дня воспитанников МДБОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 6»

Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Содержание	Время
<i>Первый / второй период реализации Программы</i>	
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд, общение по интересам)	9.30-11.10
Второй завтрак ¹⁵	10.20-10.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной и познавательной литературы	15.40 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Уход детей домой	16.00-18.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей на прогулочных участках ДОУ, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия в игровой форме. Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30

Игры, наблюдения, труд, общение по интересам, воздушные и солнечные процедуры.	9.30-11.10
Второй завтрак ¹⁵	10.20-10.40
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10.-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, общение и деятельность по интересам, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.00-18.00

Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Первый / второй период реализации Программы</i>				
Утренний прием детей, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30 - 8.30	7.30 - 8.35	7.30 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.30 - 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Игры, свободное общение детей, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 - 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия - 2 минуты).	9.00-9.40	9.00 – 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 – 11.40	9.50 – 11.50	10.00 – 12.00	10.50 – 12.10
Второй завтрак ¹⁵	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.00 – 12.15	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10 - 12.30	12.15 - 12.35	12.20 -12.40
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30 - 15.00	12.35 - 15.05	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00 - 15.20	15.05 - 15.15	15.10 - 15.20

Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20 - 15.50	15.15-15.35	15.20 - 15.35
Занятия (при необходимости)	-	-	15.35-16.00	15.35-16.05
Культурные практики, чтение художественной и познавательной литературы	15.45-16.00	15.50 - 16.10	15.35-16.00	15.35-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-18.00	16.10-18.00	16.00-18.00	16.05 -18.00
<i>Третий период/Теплый период года</i>				
Утренний прием детей на прогулочных участках ДОО, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.35	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 8.50	8.30- 8.50	8.35- 8.50	8.35- 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Второй завтрак ¹⁵	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
подготовка к прогулке, прогулка, игры, воздушные и солнечные процедуры Занятия в игровой форме	9.00 - 11.30 9.00- 9.15	9.00-11.30 9.00 – 9.20	9.00- 12.00 9.00 – 9.25	9.00 - 12.10 9.00 – 9.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00	11.50 – 12.10	12.00 – 12.15	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20 -12.40
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.40 -15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 -15.20	15.00-15.20	15.05 -15.15	15.10 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20- 15.50	15.15-15.35	15.20 – 15.35
Активное бодрствование детей, игры, досуги, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы, театрализация, инсценировки с игрушками, самостоятельная деятельность. Вечерний круг	15.45 -16.00	15.50 -16.00	15.35 - 16.00	15.35 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-18.00	16.00 - 18.00	16.00-18.00	16.05 - 18.00