

Режимы дня на холодный период  
в МДБОУ «Центр развития ребенка – детский сад №6»  
на 2022 – 2023 учебный год.

<b>Режим дня на холодный период</b>	
<b>Первая младшая группа</b> Вторая группа раннего возраста	<b>« Колобок» № 1</b>
Возраст	<b>от 2 до 3 лет</b>
Утренний приём, осмотр, игры, общение ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей.	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД), развивающие образовательные ситуации на игровой основе.	9.00-9.10 9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам).	9.30 -11.20
Возвращение с прогулки.	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность чтение художественной и познавательной литературы.	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Уход детей домой.	15.50-18.00

<b>Режим дня на холодный период</b>	
<b>вторая младшая группа</b>	<b>«Почемучки» № 5</b>
Возраст	<b>от 3 до 4 лет</b>
Утренний приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная игровая деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.30 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей.	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД), развивающие образовательные ситуации на игровой основе.	9.00 - 9.15 9.25-9.40
Подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам).	9.40– 11.55
Возвращение с прогулки.	11.55 -12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность чтение художественной и познавательной литературы.	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Уход детей домой.	15.45 – 18.00

Утверждаю  
заведующий МДБОУ  
«Центр развития ребенка –  
детский сад №6»  
\_\_\_\_\_ М.В. Автаева

<b>Режим дня на холодный период</b>	
<b>Средняя группа</b>	<b>«Золотой ключик» № 2</b>
Возраст	От 4 до 5 лет
Утренний приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей.	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД), развивающие образовательные ситуации на игровой основе.	9.00 -9.20
	9.30- 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.50 – 12.10
Возвращение с прогулки.	12.10 -12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной и познавательной литературы.	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Уход детей домой.	16.10 - 18.00

<b>Режим дня на холодный</b>	<b>период</b>
<b>Старшая группа</b>	<b>« Солнышко» № 3</b>
Возраст	<b>от 5 до 6 лет</b>
Утренний приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей.	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД), развивающие образовательные ситуации на игровой основе.	9.00 – 9.25
	9.35- 10.00
	15.35 -16.00
Подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам).	10.00 - 12.25
Возвращение с прогулки	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20– 15.35
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной и познавательной литературы.	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Уход детей домой.	16.00 -18.00

<b>Режим дня на холодный период</b>	
<b>Подготовительная группа</b>	<b>«Гуси - Лебеди» № 4</b>
<b>Возраст</b>	<b>От 6 до 7 лет</b>
Утренний приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей.	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД), развивающие образовательные ситуации на игровой основе.	9.00- 9.30
	9.40- 10.10
	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам).	10.50 - 12.40
Возвращение с прогулки.	12.40– 12.45
Подготовка к обеду, обед.	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.30
Игры, кружок, развлечение, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной и познавательной литературы.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Уход детей домой.	16.00 - 18.00

Утверждаю  
 заведующий МДБОУ  
 «Центр развития ребенка – детский сад №6»  
 \_\_\_\_\_ М.В. Автаева

<b>Режим дня на холодный период</b>	
<b>Логопедическая группа «Б» компенсирующего вида</b>	<b>« Пчелки» № 7</b>
Возраст	<b>От 6 до 7 лет</b>
Утренний приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, свободное общение детей.	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД), развивающие образовательные ситуации на игровой основе (воспитатель и подгрупповое логопедическое занятие)	9.00- 9.30
	9.40- 10.10
	10.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.50 – 11.10
Индивидуальная работа логопеда с детьми, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, экспериментирование, общение по интересам.	11.10 - 12.40
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	12.40– 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие и оздоровительные процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность (ООД), кружок, развлечение, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, чтение познавательной и художественной литературы.	15.30 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Уход детей домой.	16.00 - 18.00

Утверждаю  
 заведующий МДБОУ  
 «Центр развития ребенка  
 – детский сад №6»  
 \_\_\_\_\_ М.В. Автаева

<b>Режим дня на холодный период</b>	
<b>Логопедическая группа «А»</b>  компенсирующего вида	<b>« Паровозик из Ромашкова» № 6</b>
Возраст	<b>От 5 до 6 лет</b>
Утренний приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, общественно – полезный труд.	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей.	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД), развивающие образовательные ситуации на игровой основе (воспитатель и подгрупповое логопедическое занятие)	9.00- 9.20
	9.30- 9.50
	10.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.20 – 10.40
Индивидуальная работа логопеда с детьми, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.40 - 12.35
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	12.35– 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие и оздоровительные процедуры.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 – 15.40
Организованная образовательная деятельность (ООД), развлечение, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, чтение познавательной и художественной литературы.	15.40 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Уход детей домой.	16.00 - 18.00